



FORMATIONS ET COACHING POUR LES SERVICES DE GARDE Volet éducation

Nos formations sont offertes dans une optique d'amélioration continue et non de préparation à l'évaluation de la qualité éducative en services de garde.

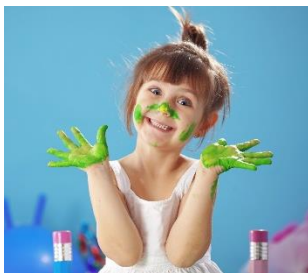
Les enfants aux besoins particuliers :

Reconnaître et mieux interagir auprès des enfants aux besoins particuliers!



Résumé : Explication des particularités comportementales qui différencie les enfants autistes, TED, TDAH, dysphasiques, ayant un retard de développement ou une déficience intellectuelle. Apprendre des moyens efficaces afin de faciliter leur intégration dans votre milieu.

Interventions efficaces pour une meilleure harmonie avec les enfants



Résumé : Comment intervenir quotidiennement auprès des enfants dans l'harmonie et la créativité. Créer et conserver le lien de confiance et harmonieux auprès de son groupe. Mieux comprendre les besoins des enfants et leurs émotions qui provoquent les comportements plus dérangeants. Techniques d'intervention (préventives et résolution de conflits). Créer l'harmonie et la relation gagnant-gagnant selon la méthode de Thomas Gordon.



Le développement et la stimulation du langage chez les enfants



Résumé : Connaître le développement du langage des tout-petits. Quand faut-il s'inquiéter ? Connaître les différents retard et troubles du langage. Stimuler le langage des petits au quotidien (jeux interactifs) connaître des outils (matériel spécialisé) et des ressources.

Offerte par une orthophoniste

La stimulation du langage avec notre programme Loulou et Panpan



Résumé : Connaître en profondeur l'utilisation de la trousse Loulou et Panpan. 5 livres d'histoire favorisant la compréhension et la communication chez l'enfant. 5 livres d'activités afin de permettre le réinvestissement suite aux histoires (5 sphères du développement touchées). Comprendre le guide pédagogique et le cahier d'apprentissage (activités : qui, quand, comment, pourquoi, combien...).

Animation et créativité



Résumé : Attirer l'attention du groupe favorise les rapprochements et diminue les interventions négatives. Organisation du milieu de vie. Les différents styles et encadrement des éducatrices. Comment définir les consignes et les transitions. Jeux créatifs sans matériel. Animer un groupe multi-âge (pour RSG) et se bâtir un programme d'activités variées.



L'ergothérapie avec les enfants :

Qu'est-ce que l'ergothérapie et quand faut-il référer ce professionnel



Résumé : Différencier les particularités et comprendre les impacts des troubles du traitement de l'information sensorielle. Explorer les similarités entre trouble du traitement de l'information sensorielle et TDA\H. Découvrir des moyens d'intervention pour aider l'enfant et la vie de groupe.

L'analyse des dessins d'enfants



Résumé : La communication de l'enfant à travers ses dessins. Analyser et interpréter les messages qui y sont dévoilés. Le trait, la couleur, le personnage, la famille, l'espace du dessin... Connaître les principaux symboles que l'on retrouve dans les créations enfantines. Ces symboles qui nous révèlent les émotions de l'enfant et sa perception du monde qui l'entoure. Partie théorique, analyse en groupe et en sous-groupe.

Rehausser l'estime de soi des petits

Découvrez notre programme Voltige



Résumé : Cette formation vise à fournir des outils et du matériel concret pour aider les éducatrices et les parents à rehausser la confiance en soi des enfants. À travers une multitude d'activités stimulantes, nous pouvons aider les enfants à mieux se connaître, à entrer en relation avec les autres, à mieux gérer ses petites frustrations et surtout à s'estimer. Vous connaîtrez le programme Voltige et la centaine d'activités s'y rattachant qui aidera beaucoup les petits à comprendre les émotions et mieux l'exprimer.



Les intelligences multiples et les différents tempéraments



Résumé : Comprendre les 7 types d'intelligences. Test pour soi et pour les enfants. Apprendre à dépister et ainsi accompagner l'enfant selon ses caractéristiques propres. Apprentissage des 4 tempéraments. Connaître les forces, les faiblesses et les besoins particuliers. Se connaître aussi en tant qu'adulte. Des outils essentiels à l'éducation.

Prévenir l'anxiété chez l'enfant



Résumé : Comment préparer l'enfant à sociabiliser, à sortir de sa coquille. Comment mettre fin à ses phobies, cauchemar et obsessions. Lui redonner confiance et autonomie. D'où proviennent les peurs et les pathologies du stress. Connaître des trucs favorisant un meilleur bien être et ainsi diminuer les risques d'anxiété.



Comment favoriser la résilience d'un enfant dont son milieu de vie est « malade »).

Résumé : Aider les éducateurs(trices) à mieux comprendre un parent atteint de maladie mentale. Ex : Comprendre la maladie mentale pour mieux supporter un enfant dont son milieu de vie est « malade ». Survol des difficultés les plus présentes en santé mentale accompagné de stratégies simples pour limiter les conséquences de la maladie mentale chez l'enfant. Comment mieux agir avec un enfant qui vit dans un milieu « malade ».



FORMATION & COACHING

Volet relations humaines

La communication entre collègues et avec les parents



Résumé : Communiquer est un acte complexe que nous posons à tous instants du quotidien. Nos communications font intervenir plusieurs dimensions ; communiquer sur quel sujet, de quelle manière, pour transmettre quoi, en combien de temps, dans quelle intention, pour aller où? Certaines communications sont efficaces et sont des réussites. D'autres, nous laissent insatisfaits par leur résultat et l'expérience qu'elles nous font vivre.

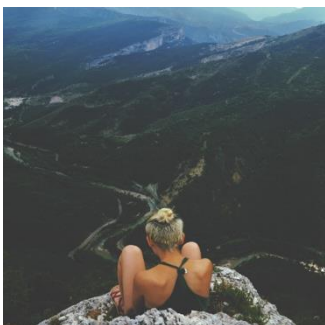
Objectif : Améliorer ses compétences, la conscience de soi ainsi que sa présence dans ses pratiques de communication avec ses collègues et les parents. Mieux comprendre les besoins des parents et exprimer plus clairement et efficacement les difficultés d'un enfant.

La conciliation des différentes sphères de sa vie : Boussole décisionnelle d'un équilibre individuel et systématique



Résumé : Concilier les différentes sphères de sa vie pour y trouver un équilibre et une satisfaction, c'est un défi du quotidien. Certaines sphères sont en carence, certaines ont trouvé leur équilibre, d'autres sont en excès. On cherche à s'ajuster au mieux avec le contexte qui est le sien. Lorsqu'on pense avoir trouvé la stabilité, un événement vient tout débalancer et l'équilibre est à recréer. On est constamment à doser et à ajuster l'investissement dans l'une ou l'autre des sphères en tentant de se considérer et de considérer les autres touchés par ses responsabilités, ses besoins et ses choix.

Objectif : Faire un pas conscient dans sa propre conciliation des sphères de sa vie. Faire le point sur son état actuel et sa conciliation, et d'initier une réflexion pour aller vers un équilibre plus satisfaisant. Se donner des outils pour s'aider à prendre du recul et des décisions.



Détenir le pouvoir personnel de sa vie Croissance personnelle



Résumé : Dans cette formation, le professionnel discute de l'importance capitale de développer son estime et sa confiance en soi. L'écoute de soi et l'ancrage sont la base de la prise en charge de sa destinée. Celles-ci préviennent les difficultés relationnelles, émotives et physiques de chaque individu.

Objectif : Connaître ses forces et ses talents mais aussi avoir une juste perception de ses difficultés et de ses limites. Croire en ses capacités procure un sentiment de confiance et d'optimisme.

Atelier de positivisme :

Voir la vie de façon plus positive et raviver les relations au travail



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle sa méthode de voir la vie en rose. À quel niveau dramatisons-nous les situations et pourquoi. Atelier de groupe favorisant les échanges et la connaissance de soi et des autres.

Objectif : À la fin de cet atelier, les apprenants auront des outils pour voir la vie plus colorée et rafraichissante. Ils auront développé leur capacité à exprimer leur reconnaissance envers soi et les autres.

La méditation et le yoga:

Outils d'autorégulation et de revitalisation



Résumé : La méditation et le yoga sont deux pratiques qui stimule l'attention, la respiration et la détente. Ces pratiques nous permettent de communiquer avec notre essence et notre univers qui nous permet de se donner au moment présent. La méditation et le yoga suscitent un sentiment de quiétude instantanée et leurs pratiques quotidienne est une source enrichissante, permettant d'augmenter notre efficacité.

Objectif : Comment intégrer la méditation et le yoga à notre routine quotidienne et trouver la méthode qui fonctionne le mieux pour nous. (ex : avec musique, des sons, en silence, fixation d'un objet etc...) Savoir pratiquer ces pratiques au bureau pour éliminer le stress.

La communication avec son équipe de travail Mieux se connaître pour mieux se comprendre



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle la méthode des relations vivantes de Jacques Salomé qui démontre que chaque individu est co-auteur de toutes ses relations. Il doit posséder cette maturité affective afin d'y parvenir. Comment atteindre cette maturité ?

Objectif : Apprendre à vivre dans une relation de non-dépendance où chacun est responsable de son bout de la relation et apprend ou s'engage à se comporter en cohérence avec cette responsabilité. Plus que la réponse, c'est la possibilité de dire et l'invitation à entendre qui importe.

La gestion du stress : Distinguer le stress et l'anxiété



Résumé : Pourquoi suis-je parfois stressé et anxieux ? Et à quel degré. Quels sont les signes avant-coureurs de l'excès de stress. Cette conférence vous aidera à trouver les moyens qui vous permettront de vous accomplir, de vous sentir plus détendu au quotidien et certainement plus heureux.

Objectif : Savoir identifier les signes et les symptômes du stress et de l'anxiété chez nos collègues et employés. Découvrir plusieurs stratégies pour bien gérer son stress.

Les différents tempéraments dans une équipe : Comment faire une bonne salade de fruits!



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle des informations très pertinentes sur les quatre types de personnalités. Quels sont les traits dominants de chacun, les forces, les faiblesses et les relations entre ces quatre personnalités.

Objectif : Chaque participant aura la chance de découvrir sa personnalité dominante à l'aide d'un test et se retrouver parmi ses collègues de même nature. Les gens pourront se découvrir et ainsi mieux percevoir les ressemblances et différences de chacun. L'importance de la variété dans une équipe telle une bonne salade de fruits. Plaisir assuré !

Créer sa mission, sa vision et ses valeurs : Établir une meilleure synergie d'équipe



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle l'importance d'établir une même vision dans son équipe de travail. Un navire sans capitaine est difficile à diriger et des matelots ne connaissant pas la destination et leurs tâches à accomplir est une navigation presque impraticable.

Objectif : Par le biais d'une activité ludique, les participants connaîtront les bienfaits de s'engager dans une direction commune, de propager des valeurs humaines et de former une cohésion dans son organisation.

Mieux vivre avec ses émotions et ses besoins : Connaître nos besoins et comprendre le rôle de nos émotions



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle les distinctions entre besoins et désirs. Chaque désir engendre des peurs plus ou moins paralysantes ou inhibitrices, importantes, profondes, conscientes et inconscientes. Il est possible de reformuler une peur en exprimant le désir ou le besoin qui en est à l'origine.

Objectif : Comment arriver à mieux comprendre notre besoin non comblé et nos émotions. Exprimer nos demandes clairement nous permet donc de mieux se sentir.

FORMATION & COACHING Support aux gestionnaires

Accompagner son employé dans une démarche de soutien : Être une personne ressource au quotidien pour nos employés



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel explique aux gestionnaires des façons positives d'accompagnement des employés. Certains d'entre eux vivent des problématiques professionnelles ou personnelles. Comment les aider à demeurer productifs sans devenir thérapeute.

Objectif : Reconnaître nos employés demandant un soutien supplémentaire, mettre en place un processus de support quotidien facile, léger et positif.

Gérer les employés selon leur capacité, leur expertise et leurs talents : Embaucher les bonnes personnes et développer les talents



Résumé : Dans cette conférence, le professionnel nous révèle sa méthode de gestion des talents. Chaque individu possède des forces et des compétences qui lui sont propres. Comment les valoriser et ainsi obtenir le meilleur de notre employé.

Objectif : Connaître des tests de personnalités et des compétences. Questionnaire d'introspection remis à chaque employé. Établir des liens avec votre équipe de travail et valoriser les forces de vos employés. Cet exercice vous permettra de faire grandir votre organisation. Non seulement les individus seront davantage motivés et engagés mais en plus les résultats de rendement se feront qu'augmenter.

La prévention et la gestion de conflits en milieu de travail : Comment responsabiliser l'équipe afin de résoudre les conflits



Résumé : Les conflits entre employés sont l'une des principales sources de problèmes au travail et ils peuvent occasionner des pertes de productivité, un absentéisme accru et un service à la clientèle médiocre. Non résolu, un conflit qui perdure peut miner la qualité de l'environnement de travail au point d'inciter les employés à vouloir quitter l'organisation.

Objectif : Prévenir ces conflits et responsabiliser votre équipe afin de bien les résoudre.

Soutenir ses employés, prévenir l'épuisement

Détecter à temps le stress, l'anxiété et l'épuisement et intervenir en prévention



Certains employés vivent des problématiques professionnelles ou personnelles. Comment les aider à demeurer productifs sans devenir thérapeutes? Dans cette conférence, le professionnel explique aux gestionnaires des méthodes positives d'accompagnement des employés.

Objectif : Reconnaître nos employés demandant un soutien supplémentaire, mettre en place un processus de support quotidien facile, léger et positif.



FORMATION & COACHING

Volet cuisine

Comment établir un menu efficace : Réduisez vos coûts en maintenant la qualité nutritive



Résumé : C'est prouvé, une saine alimentation en garderie favorise les capacités d'apprentissage, le développement physique et l'éveil des sens des enfants âgés entre 0 et 5 ans. Réduire les dépenses ne veut pas dire réduire la diversité.

Objectif : Apprenez à maintenir la qualité nutritionnelle de vos menus tout en contrôlant les coûts de production. Apprenez à travailler avec les légumineuses, les différentes céréales et les supers aliments.

Faire les bons choix alimentaires : Pour améliorer notre qualité de vie, notre santé physique et mentale



Résumé : L'alimentation saine et équilibré fournit l'énergie et la vitalité pour jouir d'une vie active à tout âge. C'est l'une des meilleures façons d'améliorer notre état de santé et de nous protéger contre plusieurs problèmes de santé. Tous les aliments ont leur place dans une alimentation équilibrée. La fréquence et la quantité à consommer varie toutefois selon le type d'aliment.

Objectif : Identifier les aliments à privilégier. Si nécessaire, planifier une transformation alimentaire à moyen terme pour augmenter notre vitalité et réduire notre poids au besoin. Apprendre comment réaliser un consensus familial sur l'alimentation.



***Conférences destinées aux parents aussi possible dans votre milieu
(1 heure ou 2 heures)**

- Être parent ça s'apprend !

Les 8 conseils de base pour mieux comprendre nos enfants et mieux intervenir efficacement sans s'essouffler

Toute formation peut être modifiée selon vos besoins.

Offertes en période de trois heures ou six heures.

Possibilité de diner conférence également

Certificat de formation émis

Informez vous pour nos tarifs et réservations

450-434-2862 poste 326